

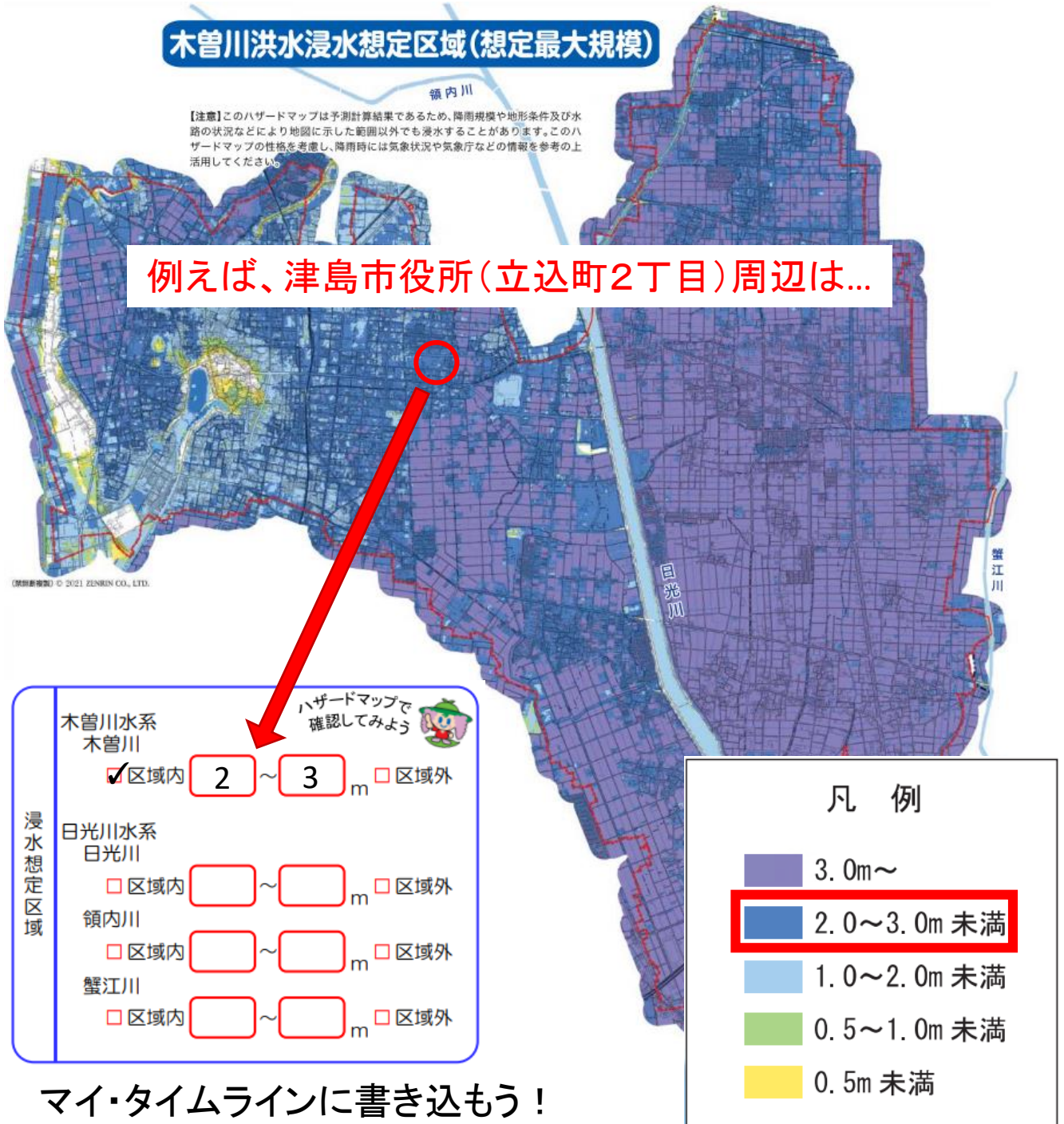
# マイ・タイムラインの使い方

マイ・タイムラインとは住民一人ひとりのタイムライン(防災行動計画)であり、台風等による大雨によって河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、自ら考え命を守る避難行動のための一助とするものです。

災害の発生を前提に、自分自身が「いつ」「何をするか」に着目して、防災行動を時系列的に整理したマイ・タイムラインを作ってみましょう。

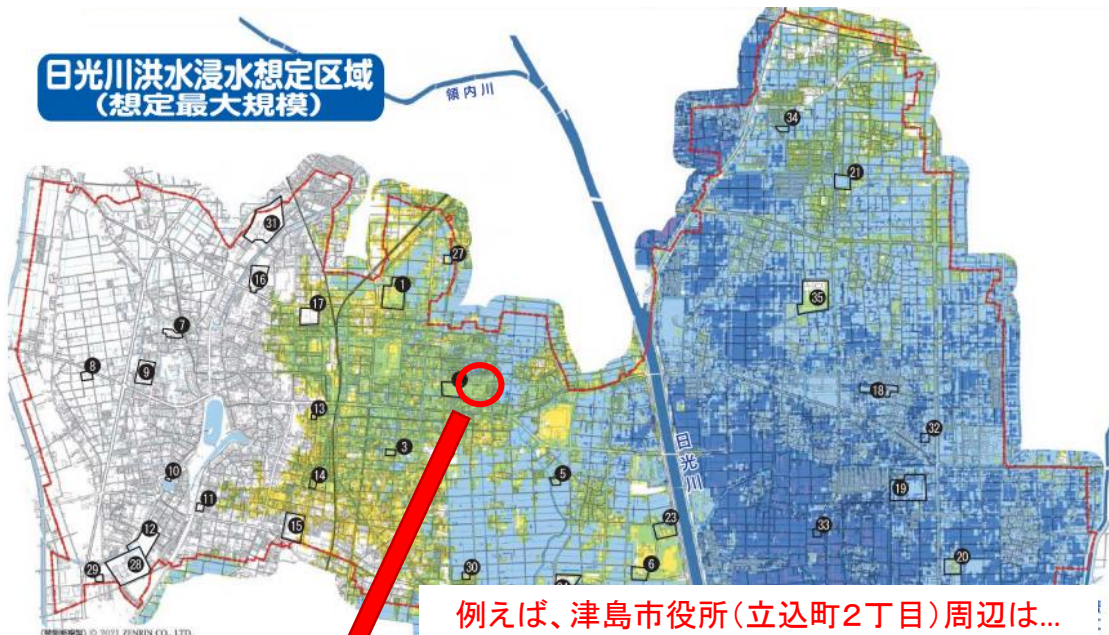
## ① 自宅周辺の災害リスクを知ろう！

津島市防災ハザードマップを見て、自宅周辺はどのくらい浸水するのか確認しましょう。



日光川、領内川  
蟹江川についても  
調べてみよう！

**日光川洪水浸水想定区域  
(想定最大規模)**



例えば、津島市役所(立込町2丁目)周辺は...

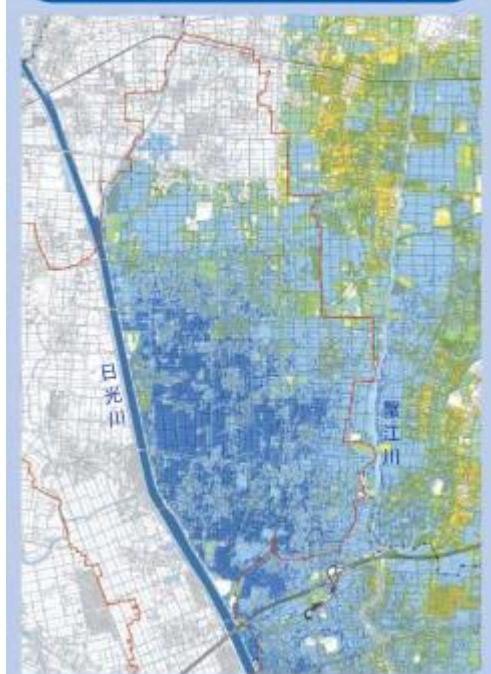
ハザードマップを確認してみよう

浸水想定区域	木曾川水系 木曾川	<input checked="" type="checkbox"/> 区域内	2 ~ 3 m	<input type="checkbox"/> 区域外
	日光川水系 日光川	<input checked="" type="checkbox"/> 区域内	0.5 ~ 1 m	<input type="checkbox"/> 区域外
	領内川	<input checked="" type="checkbox"/> 区域内	~ 0.5 m	<input type="checkbox"/> 区域外
	蟹江川	<input type="checkbox"/> 区域内	~ m	<input checked="" type="checkbox"/> 区域外

**領内川洪水浸水想定区域(想定最大規模)**



**蟹江川洪水浸水想定区域(想定最大規模)**



凡例

- 3.0m~
- 2.0~3.0m 未満
- 1.0~2.0m 未満
- 0.5~1.0m 未満
- 0.5m 未満

資料：愛知県建設局河川課  
「洪水浸水想定区域図」  
(想定最大規模)  
(令和元年 8 月)

## ②避難所と避難路を確認しよう！

津島市防災ハザードマップの地区別マップを見て、避難所と避難経路を確認しておきましょう。



### 風水害避難マップ

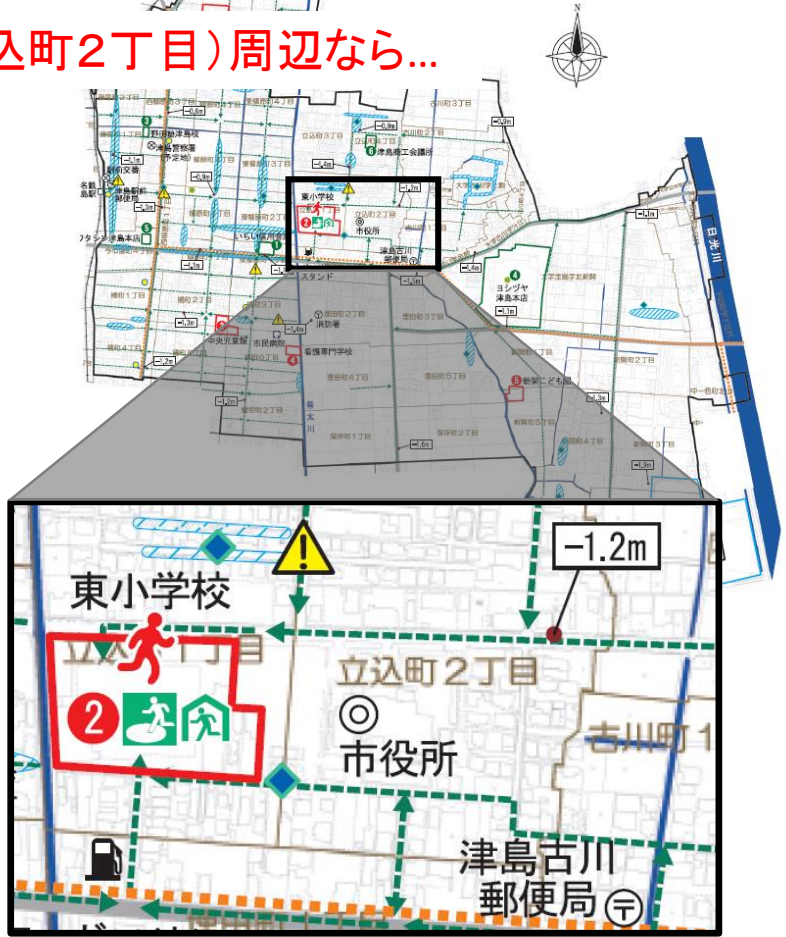
緑色で記した路線が、大規模な風水害発生時に基礎となる避難路です。

## 例えば、津島市役所(立込町2丁目)周辺なら...

### 避難する場所は？

避難先は指定避難所だけではありません。自宅の2階、親戚・知人の家など、どこへ避難するのか考えましょう。

- ① **東小学校** に  徒歩  車で **5** 分で避難します。
- ②  徒歩  車で  分で避難します。
- ③  徒歩  車で  分で避難します。



## ③避難するタイミングを確認しよう！

大規模な水害により、浸水が始まってからの避難は危険です。浸水する前の「**早め早めの避難**」を心掛けましょう。浸水が始まったら避難所までの無理な避難はせず、安全な建物の2階以上に避難(垂直避難)しましょう。

### 洪水時避難の情報

※市災害対策本部が状況を総合的に判断して発表します。

市災害対策本部

- テレビ・ラジオ
- 広報車等
- 自主防災会等
- SNS
- 防災ほっとメール
- ホームページ

市民のみなさま

警戒レベル	避難情報等	避難行動等
<b>5</b>	緊急安全確保	・既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をしましょう
<b>4</b>	避難指示	・速やかに危険な場所から避難先へ避難しましょう。
<b>3</b>	高齢者等避難	・避難に時間を要する人(ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等)とその支援者は危険な場所から避難をしましょう。

早めに… 警戒レベル3 【高齢者等避難】

警戒レベル4 【避難指示】

前日までに…



**ご高齢の方等は  
早め早めの避難を  
心掛けよう！**

# ④避難するときを持っていくものを確認しよう！

大災害の場合、救援物資が届くまでに時間がかかります。7日分程度の家庭用備蓄品が必要となります。災害に備えて、ふだんから準備・点検しておきましょう。

- |  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 保存がきく食品  | <input checked="" type="checkbox"/> マスク  | <input type="checkbox"/> ヘルメット           | <input checked="" type="checkbox"/> ミルク   |
| <input checked="" type="checkbox"/> 飲料水      | <input checked="" type="checkbox"/> 洗面用具 | <input checked="" type="checkbox"/> 乾電池  | <input type="checkbox"/> ほ乳瓶              |
| <input type="checkbox"/> 割りばし                | <input type="checkbox"/> 現金              | <input checked="" type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 紙おむつ             |
| <input checked="" type="checkbox"/> 食器(紙・プラ) | <input type="checkbox"/> 印鑑              | <input type="checkbox"/> 下着・上着           | <input type="checkbox"/> 生理用品             |
| <input type="checkbox"/> 体温計                 | <input type="checkbox"/> 保険証             | <input type="checkbox"/> 軍手              | <input checked="" type="checkbox"/> 応急医薬品 |
| <input type="checkbox"/> 除菌シート               | <input type="checkbox"/> 身分証明書           | <input type="checkbox"/> タオル             | <input type="checkbox"/> 服用中の薬            |
| <input type="checkbox"/> アルコール消毒液            | <input type="checkbox"/> 預貯金通帳           | <input type="checkbox"/> 雨具              | <input checked="" type="checkbox"/> 携帯ラジオ |
| <input type="checkbox"/> ハンドソープ・固形石けん        |  | <input type="checkbox"/> ビニール袋           | <input type="checkbox"/> 携帯電話             |



# ⑤タイムラインを確認しよう！

①～④を振り返って、災害が起きた際の自分自身の行動を確認しましょう。

### マイ・タイムライン

～台風・大雨のときのわが家の避難計画～

作成日 2021年5月1日

自宅(周辺)の状況は？

本曾川水系 木曾川  区域内 2 ~ 3 m  区域外

日光川水系 日光川  区域内 0.5 ~ 1 m  区域外

領内川  区域内  ~ 0.5 m  区域外

蟹江川  区域内  ~  m  区域外

いつ避難するの？

早めに… 警戒レベル3【高齢者等避難】

警戒レベル4【避難指示】

前日までに…

避難する場所？

避難先は指定避難所だけではありません。自宅の2階、親戚・知人の家など、どこへ避難するの考えましょう。

① 東小学校 に  徒歩 ② 5 分で避難します。

②  に  徒歩 ③  分で避難します。

③  に  徒歩 ④  分で避難します。

避難するときもっていくものは？

<input checked="" type="checkbox"/> 保存がきく食品	<input checked="" type="checkbox"/> マスク	<input checked="" type="checkbox"/> ヘルメット	<input checked="" type="checkbox"/> ミルク
<input checked="" type="checkbox"/> 飲料水	<input checked="" type="checkbox"/> 洗面用具	<input checked="" type="checkbox"/> 乾電池	<input checked="" type="checkbox"/> ほ乳瓶
<input type="checkbox"/> 割りばし	<input type="checkbox"/> 現金	<input checked="" type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 紙おむつ
<input checked="" type="checkbox"/> 食器(紙・プラ)	<input type="checkbox"/> 印鑑	<input checked="" type="checkbox"/> 下着・上着	<input type="checkbox"/> 生理用品
<input checked="" type="checkbox"/> 体温計	<input type="checkbox"/> 保険証	<input type="checkbox"/> 軍手	<input checked="" type="checkbox"/> 応急医薬品
<input checked="" type="checkbox"/> 除菌シート	<input type="checkbox"/> 身分証明書	<input type="checkbox"/> タオル	<input checked="" type="checkbox"/> 服用中の薬
<input checked="" type="checkbox"/> アルコール消毒液	<input type="checkbox"/> 預貯金通帳	<input type="checkbox"/> 雨具	<input checked="" type="checkbox"/> 携帯ラジオ
<input checked="" type="checkbox"/> ハンドソープ・固形石けん	<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input checked="" type="checkbox"/> 携帯電話	

情報収集用のQRコード。

避難所の開設状況？

避難がでる可能性は？

台風の動きは？

河川の水位はどうか？

時間経過	警戒レベル	何をします？
3～5日前	1	【台風・大雨に関する気象情報】 【早期注意情報】 今後気象状況悪化のおそれ <b>災害への心構えを高める</b> ●避難の準備をはじめめる <input type="checkbox"/> 服用中の薬の準備 <input type="checkbox"/> 家族の予定を確認 <input type="checkbox"/> 家の周辺の片付け <input type="checkbox"/> 避難の服装の準備 <input type="checkbox"/> 非常用持出袋の再確認
1日前～大雨当日	2	【大雨・洪水注意報】 【氾濫注意情報】 本曾川水系：水位 5.8m 日光川水系：水位 1.3m <b>気象状況悪化 自らの避難行動を確認</b> ●避難の準備をはじめめる <input type="checkbox"/> 避難先、避難経路の再確認 <input type="checkbox"/> 窓の施錠 <input type="checkbox"/> 携帯電話の充電 <input type="checkbox"/> 避難の服装の確認
雨が強まる	3	【大雨警報・洪水警報】 【氾濫警戒情報】 本曾川水系：水位 8.7m 日光川水系：水位 1.8m <b>災害のおそれあり 高齢者等避難</b> ～危険な場所から高齢者等は避難～ ●避難する際の注意点 <input type="checkbox"/> 避難所の開設状況を確認 <input type="checkbox"/> 火の元、戸締まりの確認 <input type="checkbox"/> 避難先を家族に連絡 <input type="checkbox"/> 非常用持出袋をもって避難
災害発生	4	【氾濫危険情報】 本曾川水系：水位 8.9m 日光川水系：水位 2.0m <b>災害のおそれ高い 避難指示</b> ～危険な場所から全員避難～ ～警戒レベル4までに必ず避難！～ ※避難完了!!
	5	【大雨特別警報】 【河川氾濫発生】 <b>災害発生 又は切迫</b> 緊急安全確保 ～命の危険 直ちに安全確保！～